

補酵素型ビタミンB₆製剤

ピリドキサルリン酸エステル水和物錠

ピリドキサル錠10mg「ツルハラ」

ピリドキサル錠20mg「ツルハラ」

Pyridoxal Tablets [TSURUHARA]

	錠10mg	錠20mg
承認番号	23100AMX 00109000	23100AMX 00111000
販売開始	1972年2月	1972年2月

3. 組成・性状

3.1 組成

販売名	ピリドキサル錠 10mg「ツルハラ」	ピリドキサル錠 20mg「ツルハラ」
有効成分	1錠中 ピリドキサルリン酸エス テル水和物 10mg	1錠中 ピリドキサルリン酸エス テル水和物 20mg
添加剤	乳糖水和物、結晶セルロー ス、トウモロコシデンプン、 カルメロースカルシウム、 ヒドロキシプロピルセル ロース、ステアリン酸マグ ネシウム、白色セラック、 ヒマシ油、ヒプロメロース フタル酸エステル、グリセ リン脂肪酸エステル、タル ク、沈降炭酸カルシウム、 酸化チタン、ゼラチン、ア ラビアゴム末、白糖、ポリ オキシエチレン（105）ポ リオキシプロピレン（5） グリコール、カルナウバロウ	黄色4号（タートラジン）、 乳糖水和物、結晶セルロー ス、トウモロコシデンプン、 カルメロースカルシウム、 ヒドロキシプロピルセル ロース、ステアリン酸マグ ネシウム、白色セラック、 ヒマシ油、ヒプロメロース フタル酸エステル、グリセ リン脂肪酸エステル、タル ク、沈降炭酸カルシウム、 酸化チタン、ゼラチン、ア ラビアゴム末、白糖、ポリ オキシエチレン（105）ポ リオキシプロピレン（5） グリコール、カルナウバロウ

3.2 製剤の性状

販売名	ピリドキサル錠 10mg「ツルハラ」	ピリドキサル錠 20mg「ツルハラ」	
剤形	腸溶性糖衣錠	腸溶性糖衣錠	
色調	白色	黄色	
外形			
大きさ	直径	約 8.7mm	約 8.7mm
	厚さ	約 5.0mm	約 5.0mm
質量	約 300mg	約 300mg	

4. 効能又は効果

- ビタミンB₆欠乏症の予防及び治療（薬物投与によるものを
含む。例えばイソニアジド）
- ビタミンB₆の需要が増大し、食事からの摂取が不十分な際
の補給（消耗性疾患、妊産婦、授乳婦など）
- ビタミンB₆依存症（ビタミンB₆反応性貧血等など）
- 下記疾患のうち、ビタミンB₆の欠乏又は代謝障害が関与す
ると推定される場合
 - 口角炎、口唇炎、舌炎、口内炎
 - 急・慢性湿疹、脂漏性湿疹、接触皮膚炎、アトピー皮膚炎、
尋常性瘡瘡
 - 末梢神経炎
 - 放射線障害（宿酔）

※（4）の適応（効能又は効果）に対して、効果がないのに月余に
わたって漫然と使用すべきでない。

6. 用法及び用量

ピリドキサルリン酸エステル水和物として、通常、成人1日10
～60mgを1～3回に分割経口投与する。

なお、年齢、症状により適宜増減する。

きわめてまれであるが、依存症の場合には、より大量を用いる
必要のある場合もある。

7. 用法及び用量に関連する注意

依存症に大量を用いる必要のある場合は観察を十分に行いなが
ら投与すること。特に新生児、乳幼児への投与は少量から徐々

に増量し、症状に適合した投与量に到達させること。〔9.7.1、
11.1.1 参照〕

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

9.7 小児等

9.7.1 新生児、乳幼児に大量に用いた場合、横紋筋融解症、下痢、
嘔吐、肝機能異常等の副作用があらわれることがある。〔7、
11.1.1 参照〕

9.7.2 小児等を対象とした臨床試験は実施していない。

10. 相互作用

10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
レボドパ	レボドパの作用を減 弱することがある。	ピリドキシンがレボドパの 末梢での脱炭酸化を促進 し、脳内作用部位への到達 量を減少させるためと考え られている。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、
異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行
うこと。

11.1 重大な副作用

11.1.1 横紋筋融解症（頻度不明）

新生児、乳幼児に大量に用いた場合、CK上昇、血中及び尿中ミ
オグロビン上昇を特徴とする横紋筋融解症があらわれ、急性腎
障害等の重篤な腎障害に至ることがある。〔7、9.7.1 参照〕

11.2 その他の副作用

	頻度不明
過敏症	発疹等の過敏症状
消化器	悪心、食欲不振、腹部膨満感、下痢 ^{注)} 、嘔吐 ^{注)}
肝臓 ^{注)}	肝機能異常

注) 新生児、乳幼児に大量に用いた場合、認められたとの報告があ
る。

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

14.1.1 本剤は腸溶錠なのでかまずに服用すること。

14.1.2 PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう
指導すること。PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘
膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症
を併発することがある。

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

脂漏性皮膚炎を中心とした皮膚疾患に対する二重盲検試験において有用
性が認められている¹⁾。

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

ピリドキサルリン酸エステルは、補酵素として数多くの酵素に関与し
ているが、代表的なものとして、アミノ基転移酵素（Transaminase）
、キヌレン分解酵素（Kynureninase）、アミノ酸脱炭酸酵素（Aminoacid
decarboxylase）、脱水素酵素（Dehydrase）、モノアミン酸化酵素
（Monoamine oxidase）、ヒスタミン分解酵素（Histaminase）等が
あげられている²⁾。

19. 有効成分に関する理化学的知見

一般的名称：ピリドキサルリン酸エステル水和物

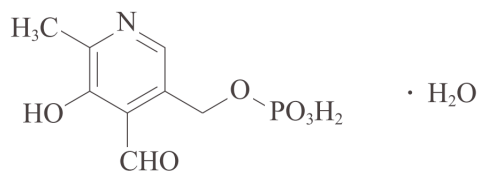
（Pyridoxal Phosphate Hydrate）（JAN）

化学名：（4-Formyl-5-hydroxy-6-methylpyridin-3-yl）methyl
dihydrogenphosphate monohydrate

分子式：C₈H₁₀NO₆P・H₂O

分子量：265.16

化学構造式：



性状：本品は微黄白色～淡黄色の結晶性の粉末である。
本品は水に溶けにくく、エタノール(99.5)にほとんど溶けない。
本品は希塩酸又は水酸化ナトリウム試液に溶ける。
本品0.1gを水200mLに溶かした液のpHは3.0～3.5である。
本品は光によって淡紅色となる。

20. 取扱い上の注意

アルミ袋開封後は、遮光して保存すること。

22. 包装

〈ピリドキサル錠10mg「ツルハラ」〉

PTP：100錠(10錠×10)

〈ピリドキサル錠20mg「ツルハラ」〉

PTP：100錠(10錠×10)

23. 主要文献

- 1) 坂本邦樹, 他：臨床皮膚泌尿器科.1964；1145-1147
- 2) Holtz,P.et al.：Pharm.Rev.1964；16(2)：113-178

24. 文献請求先及び問い合わせ先

鶴原製薬株式会社 医薬情報部
〒563-0036 大阪府池田市豊島北1丁目16番1号
TEL：072-761-1456(代表) FAX：072-760-5252

26. 製造販売業者等

26.1 製造販売元

鶴原製薬株式会社

大阪府池田市豊島北1丁目16番1号

* 26.2 販売元



日本ジェネリック株式会社
東京都港区芝五丁目33番11号