

貯 法：室温保存

有効期間：3年

消化性潰瘍治療剤

L-グルタミン顆粒

L-グルタミン顆粒 99% 「NP」

L-Glutamine Granules

承認番号 22500AMX00749

販売開始 1970年4月

3. 組成・性状**3.1 組成**

販売名	有効成分	添加剤
L-グルタミン顆粒 99% 「NP」	1g 中 日本薬局方 L-グルタミン 990mg	ポビドン

3.2 製剤の性状

販売名	性状
L-グルタミン顆粒 99% 「NP」	白色の顆粒剤

4. 効能・効果

下記疾患における自覚症状及び他覚所見の改善
胃潰瘍、十二指腸潰瘍

6. 用法・用量

L-グルタミンとして、通常成人1日1～2gを3～4回に
分割経口投与する。なお、年齢、症状により適宜増減する。

9. 特定の背景を有する患者に関する注意**9.5 妊婦**

治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ
投与すること。

9.6 授乳婦

治療上の有益性及び母乳栄養の有益性を考慮し、授乳の継
続又は中止を検討すること。

9.8 高齢者

減量するなど注意すること。一般に生理機能が低下してい
る。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行
い、異常が認められた場合には投与を中止し、適切な処置
を行うこと。

11.2 その他の副作用

	頻度不明
消化器	便秘、口渇、悪心
その他	顔面潮紅

17. 臨床成績**17.1 有効性及び安全性に関する試験****〈胃潰瘍〉**

5施設共同研究グループによる二重盲検試験が実施され自
覚症状、他覚所見（内視鏡検査及びX線検査）による総
合判定において投与6週で有意差を示し、有用性が認めら
れた。副作用は便秘が1例（1/38例）であった¹⁾。

〈十二指腸潰瘍〉

28施設共同研究グループによる二重盲検試験が実施され、
自覚症状と内視鏡検査による総合判定において有効率は
73.1%（76/104例）であり、副作用は認められなかった²⁾。

18. 薬効薬理**18.1 作用機序**

ムコ多糖類の構成成分であるヘキソサミンの生合成を促進
することによって、消化性潰瘍に関する防御因子を強化し
て胃粘膜の保護・修復促進を示すと考えられている³⁾。

18.2 粘膜関門防御作用（酸の Back Diffusion 抑制効果）

幽門結紮ラットを用いた試験で、アスピリン、インドメタ
シンによる胃病変を経口投与で抑制する効果が認められ、
この効果は酸の Back Diffusion（胃粘膜の損傷時に胃腔内
の水素イオンが粘膜内に侵入し潰瘍誘発を来す状態）を阻
止する作用に基づくことが示唆されている^{4)、5)}。

18.3 胃の粘膜・粘液成分生成促進作用

酢酸潰瘍ラットを用いた試験で、防御因子成分（糖蛋白、
酸性ムコ多糖、ヘキソサミン）の生成促進作用が認められ
ている⁶⁾。

18.4 肉芽形成促進作用

酢酸潰瘍ラットを用いた試験で、肉芽形成に必要なコラー
ゲン成分の生成促進作用が認められている⁶⁾。

19. 有効成分に関する理化学的知見

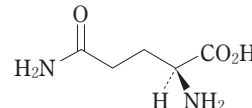
一般名：L-グルタミン（L-Glutamine）

化学名：(2S)-2,5-Diamino-5-oxopentanoic acid

分子式：C₅H₁₀N₂O₃

分子量：146.14

構造式：



性 状：・白色の結晶又は結晶性の粉末で、僅かに特異な
味がある。

・ギ酸に溶けやすく、水にやや溶けやすく、エタ
ノール（99.5）にほとんど溶けない。

22. 包装

1kg [アルミ袋]

23. 主要文献

- 1) 並木正義ほか：治療. 1974; 56 (10) : 1933-1942 (L20200627)
- 2) 名尾良憲ほか：臨床成人病. 1979; 9 (8) : 1447-1454 (L20200628)
- 3) 第十八改正日本薬局方解説書. 2021; C-1685-C-1688 (L20230202)
- 4) Okabe, S. et al. : J. Pharm. Pharmac. 1974; 26 : 605-611 (L20200629)
- 5) Okabe, S. et al. : Japan. J. Pharmacol. 1974; 24 : 169-171 (L20200630)
- 6) 鈴木良雄ほか：日薬理誌. 1982; 79 : 327-334 (L20200631)

24. 文献請求先及び問い合わせ先

ニプロ株式会社 医薬品情報室

〒 566-8510 大阪府摂津市千里丘新町 3 番 26 号

TEL 0120-226-898

FAX 050-3535-8939

26. 製造販売業者等

26.1 製造販売元



NIPRO

ニプロ株式会社

大阪府摂津市千里丘新町3番26号